

MENU' PRIMAVERA ESTATE STANDARD - METÀ MATTINA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di mela e banana	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia al taglio	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	<ul style="list-style-type: none">• Crackers non salati
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia al taglio	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Crackers non salati	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di pera
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia al taglio	<ul style="list-style-type: none">• Crackers integrali	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di mela e prugna	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia al taglio	<ul style="list-style-type: none">• Crackers integrali	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di mela	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione

MENU' PRIMAVERA ESTATE STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Riso, pomodoro e parmigiano• Platessa al forno• Insalata mista• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Farro con verdure• Crescenza• Fagiolini al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, zucchine e parmigiano• Boccconcini di vitello magro• Spinaci al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone con riso e legumi• Insalata di pomodori• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il parmigiano• Uovo sodo• Zucchine in padella• Pane bianco• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, verdure e parmigiano• Spezzatino di tacchino• Zucchine in padella• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso, pomodoro e parmigiano• Platessa al forno• Spinaci• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Passato di verdure• Pizza Margherita al piatto• Insalata mista• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, carciofi e parmigiano• Uovo sodo• Carote al vapore• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pesto• Stracchino• Insalata di finocchi crudi• Pane bianco• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• Riso e lenticchie• Parmigiano grattugiato• Fagiolini al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il parmigiano• Merluzzo al forno• Carote julienne• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Insalata di riso• Insalata mista• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Gnocchi, pomodoro e parmigiano• Boccconcini di pollo• Spinaci al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, pomodoro e parmigiano• Fritata con porri• Lattuga• Pane bianco• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, zucchine e parmigiano• Platessa al forno• Finocchi al vapore• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso, carote e parmigiano• Stracetti di pollo• Lattuga• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Farro e lenticchie• Parmigiano grattugiato• Spinaci al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, pomodoro e parmigiano• Uovo sodo• Fagiolini al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone• Pizza Margherita al piatto• Lattuga• Frutta fresca di stagione

IN CASO DI RICHIESTE PER MENU' SENZA CARNE E' POSSIBILE SOSTITUIRLA LADDOVE PRESENTE CON FORMAGGIO, UOVA, PESCE

LATTO-OVO-VEGETARIANO - METÀ MATTINA

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SETTIMANA 1	• Mousse di mela e banana	• Focaccia al taglio	• Frutta fresca di stagione	• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	• Crackers non salati	• Crackers non salati	• Mousse di pera	• Frutta fresca di stagione	
SETTIMANA 2	• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	• Focaccia al taglio	• Frutta fresca di stagione	• Crackers integrali	• Mousse di mela e prugna	• Frutta fresca di stagione			
SETTIMANA 3	• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	• Focaccia al taglio	• Crackers integrali						
SETTIMANA 4	• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	• Focaccia al taglio	• Crackers integrali	• Mousse di mela	• Frutta fresca di stagione				

LATTO-OVO-VEGETARIANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Riso e fagioli• Parmigiano grattugiato• Insalata mista• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Farro con verdure di stagione• Crescenza• Fagiolini al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, lenticchie e pomodoro• Parmigiano grattugiato• Spinaci al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone con orzo e parmigiano• Mozzarella• Insalata di pomodori• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il parmigiano• Uovo sodo• Zucchine in padella• Pane bianco• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, verdure e parmigiano• Hamburger di ceci• Zucchine in padella• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso, pomodoro e parmigiano• Caciottina• Bieta saltata• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pizza Margherita al piatto• Insalata mista• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, carciofi e parmigiano• Uovo sodo• Carote al vapore• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pesto• Stracchino• Insalata di finocchi crudi• Pane bianco• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• Riso e lenticchie• Parmigiano grattugiato• Fagiolini al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il parmigiano• Hamburger di fagioli• Carote julienne• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Insalata di riso• Insalata mista• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Gnocchi, pomodoro e parmigiano• Ricotta di vacca• Spinaci al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, pomodoro e parmigiano• Frittata con porri• Lattuga• Pane bianco• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone con grano saraceno, patate e legumi• Finocchi al vapore• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Risicon crema di carote e parmigiano• Stracchino• Lattuga• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Farro e lenticchie• Parmigiano grattugiato• Spinaci al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta, pomodoro e parmigiano• Uovo sodo• Fagiolini al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone• Pizza Margherita al piatto• Insalata mista• Frutta fresca di stagione

MENU' PRIMAVERA ESTATE SENZA LATTICINI - METÀ MATTINA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di mela e banana	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia al taglio	<ul style="list-style-type: none">• Crackers integrali	<ul style="list-style-type: none">• Pane bianco• Marmellata a ridotto tenore di zucchero	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Pane bianco• Marmellata a ridotto tenore di zucchero	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia al taglio	<ul style="list-style-type: none">• Crackers integrali	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di pera	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• Pane bianco• Marmellata a ridotto tenore di zucchero	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia al taglio	<ul style="list-style-type: none">• Crackers integrali	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di mela e prugna	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Pane bianco• Marmellata a ridotto tenore di zucchero	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia al taglio	<ul style="list-style-type: none">• Crackers integrali	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di mela	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione

MENU' PRIMAVERA ESTATE SENZA LATTICINI - PRANZO

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Riso con i fagioli• Insalata mista• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Farro con verdure• Merluzzo al forno• Fagiolini al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con le zucchine• Vitello magro• Spinaci al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone con riso e legumi• Insalata di pomodori• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta in bianco• Uovo sodo• Zucchine in padella• Pane bianco• Frutta fresca di stagione				
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con le verdure• Spezzatino di tacchino• Zucchine in padella• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso con il pomodoro• Platessa al forno• Bieta saltata• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pizza al piatto rossa alle verdure• Prosciutto cotto SL• Insalata mista• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con i carciofi• Uovo sodo• Carote al vapore• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta e ceci• Insalata di finocchi crudi• Pane bianco• Frutta fresca di stagione				
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• Riso e lenticchie• Fagiolini al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta in bianco• Merluzzo al forno• Carote julienne• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Insalata di riso• Merluzzo al forno• Insalata mista• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Gnocchi con pomodoro• Bocconcini di pollo• Spinaci al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• Frittata con porri• Lattuga• Pane bianco• Frutta fresca di stagione				
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con le zucchine• Platessa al forno• Finocchi al vapore• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso con le carote• Straccetti di pollo• Lattuga• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Farro e lenticchie• Spinaci al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• Uovo sodo• Fagiolini al limone• Pane bianco• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone• Piza Marinara al piatto• Prosciutto cotto SL• Frutta fresca di stagione				

CELIACHIA MENU' PRIMAVERA ESTATE - METÀ MATTINA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di mela e banana	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia aglutinata	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	<ul style="list-style-type: none">• Crackers aglutinati
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia aglutinata	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Crackers aglutinati	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di pera
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia aglutinata	<ul style="list-style-type: none">• Crackers aglutinati	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di mela e prugna	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Yogurt alla frutta da latte parz. scr.	<ul style="list-style-type: none">• Focaccia aglutinata	<ul style="list-style-type: none">• Crackers aglutinati	<ul style="list-style-type: none">• Mousse di mela	<ul style="list-style-type: none">• Frutta fresca di stagione

CELIACHIA MENU' PRIMAVERA ESTATE - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Riso, pomodoro e parmigiano• Platessa al forno• Insalata mista• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Couscous di mais con verdure• Crescenza• Fagiolini al limone• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta aglutinata, zucchine e parmigiano• Boccoccini di vitello magro• Spinaci al limone• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone con riso e legumi• Parmigiano grattugiato• Insalata di pomodori• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta aglutinata con il parmigiano• Uovo sodo• Zucchine in padella• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Pasta aglutinata, verdure e parmigiano• Spezzatino di tacchino• Zucchine in padella• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso, pomodoro e parmigiano• Platessa al forno• Spinaci al limone• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Passato di verdure• Pizza Margherita aglutinata• Insalata mista• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta aglutinata, carciofi e parmigiano• Uovo sodo• Carote al vapore• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta aglutinata al pesto• Stracchino• Insalata di finocchi crudi• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• Riso e lenticchie• Parmigiano grattugiato• Fagiolini al limone• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta aglutinata con il parmigiano• Merluzzo al forno• Carote julienne• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Insalata di riso• Insalata mista• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Gnocchi, pomodoro e parmigiano• Boccoccini di pollo• Spinaci al limone• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta aglutinata, pomodoro e parmigiano• Frittata con porri• Lattuga• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Pasta aglutinata, zucchine e parmigiano• Platessa al forno• Finocchi al vapore• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso, carote e parmigiano• Straccetti di pollo• Lattuga• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Riso e lenticchie• Parmigiano grattugiato• Spinaci al limone• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Pasta aglutinata, pomodoro e parmigiano• Uovo sodo• Fagiolini al limone• Pane aglutinato• Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone• Pizza Margherita aglutinata• Insalata mista• Frutta fresca di stagione

Elaborato da: Dr.ssa Ilaria Ferretti, Biologa Nutrizionista